

Nie bój się lekarza

„Magazyn WESELE” po raz czwarty włącza się w Ogólnopolską Kampanię Społeczną „Piękna, bo zdrowa”, której inicjatorem jest Ogólnopolska Organizacja Kwiat Kobiecości. Zapraszamy na wywiad z ginekologiem Tadeuszem Oleszczukiem.

opracowanie: Ogólnopolska Organizacja Kwiat Kobiecości
www.kwiatkobiecości.pl

Rak szyjki macicy - co to za nowotwór i jaki jest najczęstszy jego typ?

Rak szyjki macicy spowodowany jest zmianami jakie dokonuje w nabłonku wirus HPV. Szacuje się, że około 60% populacji światowej miało kontakt z tym wirusem. Wszystko to jednak wymaga czasu i trwa około kilkunastu miesięcy, w zależności od stopnia zaburzenia fizjologicznej odporności. Najczęściej jest to typ płaskonabłonkowy pojawiający się na tarczy szyjki macicy. Zaledwie kilka procent to rak wywodzący się z nabłonka gruczołowego kanału szyjki macicy. Niestety i ten typ zaczyna pojawiać się coraz częściej.

Które kobiety narażone są w większości na ten typ nowotworu?

Kobiety, które mają zaburzoną odporność, nieprawidłową mikroflorę pochwy, często zmieniając partnerów i nie stosując przy tym antykoncepcji w postaci prezerwatywy. Częściej też rak może pojawić się kiedy kobieta ma nieleczoną nadżerkę i wynikające z tego stany zapalne.

Jakie czynniki, oprócz samego wirusa, mają wpływ na rozwój nowotworu?

To mężczyźni przenoszą wirusa i nie mają przy tym żadnych objawów infekcji. Palenie papierosów i przewlekły stres oraz nieprawidłowa dieta również wpływają na osłabienie odporności.

Jakie są objawy nowotworu, czy możemy go wcześniej zdiagnozować?

Nie ma żadnych objawów raka szyjki macicy. Dopiero kiedy rak jest w kolejnych etapach naciekania, mogą pojawiać się krwawienia, bóle, upławy. Jednak wtedy jest już za późno na skuteczne leczenie. Ze swojej praktyki mogę powiedzieć, że stwierdziłem raka szyjki macicy tylko u pacjentek, które nie robiły cytologii 5, 10 czasem i 15. lat. Na szczęście były to wczesne postaci, świadczy to tym, że ten rak potrzebuje czasu (kiedy kobieta nie robi cytologii) aby się rozwinąć.

Jaka jest idealna profilaktyka w przypadku raka szyjki macicy?

Raka szyjki macicy można wcześniej zdiagnozować jeśli wykonujemy badanie cytologiczne raz w roku. Jeśli przez kolejne trzy lata wynik cytologii jest prawidłowy to można badanie wykonać raz na trzy lata. Idealnie byłoby, gdyby powiązać ubezpieczenie zdrowotne z wykonaniem cytologii. Tak jak są badania okresowe w pracy, czy tak jak wykonujemy badanie techniczne samochodu raz w roku, czasem i o tym zapominając. Kobieta, która wykonuje dobre badanie cytologiczne raz w roku i odbiera dobry wynik, nie ma szans zachorować na raka szyjki macicy, który byłby nieuleczalny w 100%. W przypadku tego nowotworu mówimy o profilaktyce pierwotnej i wtórnej. Pierwotna - to szczepienia, zalecane szczególnie dziewczętom, które nie rozpoczęły jeszcze współżycia. Profilaktyka wtórna to, regularne badania cytologiczne.

Jak powinno wyglądać prawidłowe badanie cytologiczne?

Prawidłowe badanie cytologiczne najlepiej przeprowadzić około siedmiu dni po zakończonym krwawieniu miesięcznym. Należy pamiętać, aby dzień przed badaniem nie współżycie i nie zakładać żadnych globulek dopochwowo. Wynik powinien być pobrany specjalną szczoteczką i oceniany przez dwóch doświadczonych cytologów podlegających okresowej weryfikacji nadzoru medycznego. Każda wątpliwa cytologia powinna być przesłana do dalszej oceny przez doświadczoną osobę. Wynik powinien być opisany według najnowszych standardów i wytycznych. Wynik, co bardzo ważne, należy odebrać. Czasem są sytuacje, gdzie wynik przychodzi nieprawidłowy, a nie zostaje odebrany a rejestracja nie dysponuje telefonem pacjentki. **Dlaczego ciągle tak dużo kobiet w Polsce umiera każdego roku na raka szyjki macicy ?**

Ciągle jeszcze i nieustannie potrzebna jest edukacja. Kobiety chodzą do ginekologa wtedy, gdy zachodzą w ciążę i rodzą dzieci. Potem następuje

nawet i piętnastoletnia letnia przerwa, aby pojawić się u specjalisty w okresie okołomenopauzalnym. Te lata przerwy w badaniach cytologii często jest wystarczająca, żeby rozwinął się rak inwazyjny. Zaprzeszono też w kraju systemowych badań profilaktycznych, a na czasowo organizowane akcje zgłasza się niewielki procent kobiet. Kobiety są przekonane, że skoro nic im nie dolega, to nie trzeba się badać.

Co daje szanse kobietom na pełne wyleczenie?

Jedynie coroczne badanie cytologii może pozwolić wykryć raka w postaci przedinwazyjnej. Badanie nie jest bolesne. Trwa kilka sekund i przez kolejny rok możemy spać spokojnie. Rak wcześniej wykryty jest w 100% wyleczalny. To takie proste i ciągle nie mogą zrozumieć dlaczego tak trudno jest dotrzeć do świadomości kobiet, aby same zadbały o profilaktykę własnego zdrowia. ■



Tadeusz Oleszczuk, doktor nauk medycznych, specjalista ginekolog w placówce POLMED. Ponad 25 lat pracy na kolejnych etapach zawodowych utwierdziły doktora w przekonaniu, jak ważna jest edukacja w zrozumieniu mechanizmów odpowiedzialnych za zdrowie, dociekanie przyczyn dolegliwości, a nie tylko leczenie objawów. Jest autorem wielu interesujących publikacji dotyczących zdrowia w czasopiśmie medycznych.

Sesja zdjęciowa do kampanii „Piękna bo Zdrowa”

24 października w Studio Tęcza odbyła się sesja zdjęciowa oraz nagranie spotu społecznego do ósmej odsłony Ogólnopolskiej Kampanii Społecznej „Piękna bo Zdrowa” organizowanej przez Ogólnopolską Organizację Kwiat Kobiecości.

Opracowanie: Ogólnopolska Organizacja Kwiat Kobiecości
www.kwiatkobiecości.pl

W tym roku przed obiektywem fotografa stanęły znane polskie aktorki: Katarzyna Żak, Anita Sokołowska, i Paulina Chruściel, dziennikarka Anna Kalczyńska, a także Ida Karpińska, prezeska i założycielka Ogólnopolskiej Organizacji Kwiat Kobiecości. Gościnnie w sesji zdjęciowej organizowanej w ramach kampanii wziął udział ginekolog dr n. med. Andrzej Nowakowski.

Bądź piękna – bo zdrowa

Kampania Społeczna „Piękna bo Zdrowa” porusza temat raka szyjki macicy i prowadzona jest w Polsce od 7 lat. Jej celem jest zmiana podejścia kobiet do własnego zdrowia i przypomnienie o potrzebie wykonywania regularnych

badań ginekologicznych, dzięki którym można zapobiec rozwojowi choroby nowotworowej lub wykryć ją na wczesnym, uleczalnym etapie. Idea tej kampanii wywodzi się z Europejskiego Tygodnia Profilaktyki Raka Szyjki Macicy. Rak szyjki macicy to drugi co do częstości występowania kobiecy nowotwór na świecie. W Polsce każdego roku 2909 kobiet w różnym wieku dowiaduje się, że zostały dotknięte tą chorobą. Większość z nich odkrywa to niestety zbyt późno, by mieć szansę na przeżycie, a 1669 z nich umiera.

Sesja zdjęciowa

Ambasadorki kampanii z wielką przyjemnością i zaangażowaniem uczestniczyły w wyjątkowej sesji zdjęciowej. Świetnie wypadły na zdjęciach, które robił znakomity fotograf i portrecista Jacek

Poremba. Panie niezwykle ujmująco wyglądały w kobiecych stylizacjach przygotowanych przez markę Mohito, a urodę każdej z ambasaderek podkreślono makijażem stworzonym przez makijażystów marki PAESE. Za realizację fryzur odpowiadała pracownia Jaga Hupało Born to Create and Create Team. Spot kampanii przygotowała Warszawska Szkoła Reklamy pod kierownictwem Artura Waczki. Na potrzeby sesji zdjęciowej wykorzystany został Fiat 500C. O catering zadbała firma Food Squad.

Choć sesja była wyczerpująca, to nasze wspańiałe ambasadorki nie dały po sobie poznać zmęczenia i udzieliły wielu wywiadów licznie przybyłym mediom. Prace nad Kampanią ruszyły pełną parą, a efekt końcowy będzie można zobaczyć już w styczniu. ■

