

And the winner is..... Mobil KTG

Medycyna obecnie rozwija się bardzo szybko. Praktycznie co kilka, kilkanaście lat wcześniejsze zalecenia ulegają zmianom. Zmieniają się zakresy norm, diagnostyka, leczenie, wskazania do zabiegów. Właściwie wszystko dzieje się jeszcze szybciej od kiedy technologie cyfrowej analizy danych weszły do służby zdrowia. Sprzęt ulega miniaturyzacji, staje się powszechnie dostępny.

Naturalną konsekwencją było więc wynalezienie, stworzenie i certyfikowanie bezpieczeństwa i jakości mobilnego badania KTG w ciąży. Obecnie z tego nowoczesnego monitorowania stanu płodu w ciążach wysokiego ryzyka mogą korzystać ciężarne w warunkach domowych. Sam zapis jest oceniany przez specjalistów w centrum monitoringu, gdzie dane są przesyłane. Ocena badania jest przesyłana ciężarnej lub w sytuacjach wymagających dalszych badań instrukcje zostają przekazane telefonicznie. Jeśli jest potrzebna natychmiastowa interwencja zostaje wysłana karetka jeśli ciężarna nie ma innej możliwości szybkiego dotarcia do szpitala.

W ten sposób można uniknąć niespodziewanego ryzyka zagrożenia zdrowia i życia płodu. Z trudem bowiem wytłumaczyć można powikłanie cichej śmierci płodu w trzecim trymestrze. W czasie przebiegu ciąży może dojść do najróżniejszej patologii. Zdecydowana większość zostaje wykryta podczas kolejnych wizyt i w porę rozpoznana podlega skutecznemu leczeniu. Jednak czasem powikłania związane z samą pępowiną, czy metaboliczne lub infekcyjne potrafią przebiegać bardzo skrycie i wykrycie ich jest niezwykle trudne. Bywają krótkotrwałe i słabo się manifestują co utrudnia ich wykrycie. W ciążach wysokiego ryzyka dodatkowo dochodzi do zwiększonej czujności diagnostycznej i poszerzonej diagnostyki w zależności od czynników decydujących o stanie zdrowia ciężarnej. Jednym z badań wykonywanych w trzecim trymestrze ciąży jest badanie zachowania się tętna płodu w zależności od jego aktywności lub skurczów macicy. Badanie to pozwala zaobserwować ewentualne nieprawidłowości i odpowiednio wcześniej wkroczyć z dalszą poszerzoną diagnostyką czy interweniować poprzez wcześniejsze zakończenie ciąży poprzez wywołanie porodu, czy wykonanie cięcia cesarskiego.

Niezwykle przydatne w takiej ocenie nie tylko ciąż wysokiego ryzyka, ale i fizjologicznych okazuje się badanie mobilnym KTG. Ciężarna nie musi bowiem odwiedzać szpitala, czy poradni w celu wykonania badania w ciągu kilku dni o określonej porze. Mając w domu specjalnie skonstruowane sondy sama przykłada je do miejsca na brzuchu, gdzie wychwytywany jest odgłos pracy serca płodu. Sam niewielki aparat wygląda i działa na zasadzie smartfona i jest tak samo prosty w obsłudze. Rejestruje zapis i wysyła do specjalistycznego centrum analizującego zapis. O wyniku jest poinformowana w informacji zwrotnej i jeśli wynik jest prawidłowy może nadal spokojnie czekać na termin porodu.

Obecnie taka możliwość nowoczesnej opieki nad ciężarną jest możliwa w placówce POLMED w Warszawie ul. Wołoska 16.

Proszę więc zainteresowane ciężarne w trzecim trymestrze ciąży, aby zgłaszały się tam ze skierowaniem od prowadzącego lekarza.

Warto skorzystać z tej nowoczesnej metody KTG we własnym domu w czasie odpowiadającym ciężarnej, a rodzinie oczekującej na poród pozwolić współuczestniczyć w badaniu. T.Oleszczuk