

Z niepłodnością boryka się już 1,5 mln par w Polsce – to ok. 20 proc. populacji w wieku rozrodczym. Co robimy źle?

Dr Tadeusz Oleszczuk: Przede wszystkim późno decydujemy się na ciążę. Po 30. roku życia ilość cykli owulacyjnych, a tym samym płodność kobiety, zmniejsza się o prawie 80 proc. Natura tak wymyśliła człowieka, żeby posiadał potomstwo w szczytowej formie wydolności organizmu, czyli właśnie pomiędzy 20. a 30. rokiem życia. Jeśli dziewczyna 35-letnia nie wie jeszcze, kiedy i z kim będzie planowała ciążę, to niestety za około 15 lat będzie już w okresie menopauzy.

Co prawda u mężczyzn jest trochę inaczej – w przeciwieństwie do kobiet mogą produkować plemniki przez większą część życia. Obserwuje się jednak, że z każdym rokiem spada jakość męskiego nasienia.

Ciąg dalszy na stronie w linku

<http://nieplodnirazem.pl/dr-tadeusz-oleszczuk-zna-skuteczny-sposob-na-ciaze-stosowalas-go/>