



Kobiety chcące mieć kontrol nad odpowiednim napięciem mięśni dna miednicy dostają skuteczny i bezpieczny trening, który same wykonują pod nadzorem specjalisty z wykorzystaniem telemedycyny.

Specjalista ginekolog określa skalę problemu nietrzymania moczu, a już w ciągu 12 tygodni treningu pacjentki zgłaszają wyraźną poprawę. Ważne, że bez działań ubocznych, bez codziennego przyjmowania tabletek samym treningiem prowadzonym pod nadzorem specjalisty fizjoterapeuty można osiągnąć pozytywny efekt.

Dostajemy do dyspozycji sondę, którą umieszcza się w pochwie i ewentualnie dopompowuje, aby dopasować. Bezprzewodowe połączenie z czujnikami pokazuje napięcie mięśni dna miednicy w trakcie treningu, który obserwuje się na ekranie smartfona. Odpowiednia aplikacja podobna do gry komputerowej pokazuje postępy ćwiczeń. Sam program treningu jest odpowiednio osobniczo modyfikowany przez specjalistę z centrum telemedycznego.

Za cenę miesięcznej kuracji tabletkami związanej z problemem nietrzymania moczu współczesne kobiety dostają do ręki i dopochwowo możliwość bezpiecznego i skutecznego treningu napięcia mięśni dna miednicy.

Poza poprawą statyki narządów moczowo- płciowych uczą się świadomego i odruchowego utrzymania prawidłowego napięcia mięśni. Dodatkowo zwiększa to doznania podczas współżycia i podnosi jakość relacji partnerskich obu stron.

Ostatecznie jeśli leczenie wymaga zabiegu plastyki krocza, czy zastosowania specjalnej techniki operacyjnej w nietrzymaniu moczu, wcześniejszy trening PELVIFLY powoduje wzmocnienie tkanki mięśniowej i lepsze efekty po zabiegu.

Nawet jeśli sam trening ma poprawić jakość współżycia uważam, że poświęcenie trzech miesięcy na poznanie silniejszych doznań jest tego warte. Tym bardziej, że to kobieta przez cały czas kontroluje i świadomie uczestniczy w treningu. Napinając mięśnie dna miednicy obserwuje na monitorze efekty tych napięć tak jakby grała w grę. Wystylizowana grafika jest cały czas udoskonalana, aby trafiać w najróżniejsze gusty.

Podsumowując jest to skuteczny i bezpieczny sposób radzenia sobie z problemami związanymi z osłabieniem mięśni dna miednicy. Komfort jest tym większy, że to kobieta sama wyznacza sobie miejsce okres treningu, a plan ustala i prowadzi specjalista fizjoterapeuta w kontakcie ze specjalistą ginekologiem, czy urologiem.

Zapraszam do zapoznania się ze szczegółami na stronie www.pelvifly.com

dr n. med. Tadeusz Oleszczuk