

CESARKA

Co trzeba wiedzieć?

Noworodek przychodzi na świat poprzez ciasny kanał rodny, który ma mu pomóc bezpiecznie przejść kolejne etapy porodu. Jednak nie zawsze natura spełnia swoją rolę i trzeba jej pomóc, wykonując cesarskie cięcie.

KONTROLA CIAŻY

Jeśli ciąża przebiega prawidłowo, nic nie stoi na przeszkodzie naturalnych narodzin, które są powodem do radości i dumy obojga rodziców. Jednak są sytuacje, w których szereg zdarzeń zakłóca ten spokój i naraża mamę czy dziecko na wystąpienie komplikacji lub zagrożenie życia. Wtedy zwykle podejmuje się decyzję o zakończeniu ciąży drogą cięcia cesarskiego. Część wskazań do ukończenia ciąży poprzez cesarkę potrafimy zdefiniować, jeszcze kiedy kobieta jest w ciąży, ale często dopiero w trakcie porodu okazuje się, że konieczna jest interwencja chirurgiczna. Dlatego tak ważny jest stały nadzór nad rodzącą, który pozwala przewidzieć sytuacje zagrożenia zdrowia i w bezpiecznym czasie wykonać cięcie cesarskie.

WSKAZANIA DO WYKONANIA OPERACJI

Istnieje wiele grup wskazań do wykonania cesarskiego cięcia. Najczęstsze to groźne niedotlenienie wewnątrzmaciczne, odklejenie łożyska i brak postępu porodu, który może wynikać z nieprawidłowego ułożenia płodu czy nieprawidłowości w budowie miednicy rodzącej. Powodów do wykonania cesarskiego cięcia jest odpowiednio więcej i dzielone są na te ze strony matki i płodu, względne i bezwzględne, pierwotne i wtórne czy planowe i natychmiastowe. Poród jest czynnością zmieniającą się z minuty na minutę i tylko bardzo szczegółowa analiza sytuacji (wsparta profesjonalnymi badaniami, takimi jak USG czy zapis akcji serca płodu) pozwala zminimalizować ryzyko wystąpienia powikłań. Jeśli takiego powikłania nie daje się opanować, to znak, że najlepszym wyjściem jest zakończenie porodu operacyjnie.

Jest to metoda najbardziej fizjologiczna i pozbawiona ryzyka operacji brzusznej. Przeprowadzenie operacji cięcia cesarskiego na prośbę rodzącej, bez wskazań medycznych (mających uzasadnienie w stanie zagrożenia zdrowia matki lub płodu), jest narażaniem jej i dziecka na niepotrzebne ryzyko związane z operacją.

RODZIĆ NATURALNIE PO CESARSKIM CIĘCIU

Jeśli jednak, z jakichkolwiek przyczyn, poród odbył się poprzez cięcie cesarskie, wcale nie znaczy to, że przy kolejnej ciąży trzeba znowu rodzić operacyjnie. Mało kto wie, że już po upływie około dwóch lat można podejmować próbę rodzenia drogami naturalnymi. Bardzo często kończy się to sukcesem, a szczęśliwa mama może cieszyć się z uniknięcia kolejnej operacji. Jednak zdarzają się też sytuacje, kiedy po pierwszym cięciu cesarskim wykonuje się kolejne, jako nieuniknione następstwo poprzedniego. Każdy przypadek wymaga indywidualnego podejścia i fachowej oceny sytuacji.

NIE TAKI PORÓD STRASZNY, JAK GO MALUJĄ

Chodzenie do szkoły rodzenia pozwala ciężarnej zmniejszyć lęk przed porodem i jednocześnie zrozumieć jego przebieg. Jeśli poznamy fizjologię i naturę porodu, z większą ufnością przejdziemy wspólnie przez ten proces. Kobiety najczęściej boją się bólu, zapominając, że przecież istnieje możliwość znieczulenia w trakcie porodu. To stwarza dodatkowe czynniki przemawiające za zaufaniem do naturalnych metod. W takich przypadkach cesarskie cięcie jest tylko opcją ubezpieczającą, a decyzję o jego przeprowadzeniu podejmuje się wyłącznie wtedy, gdy cokolwiek stwarza ryzyko dla matki czy dziecka. Obecnie technika wykonania operacji pozwala na dużo szybszy powrót do zdrowia niż kiedyś. Mniejsze są też dolegliwości pooperacyjne, jak i samo znieczulenie do operacji jest bardziej bezpieczne. Blizna po operacji, jeśli jest prawidłowo wygojona, staje się praktycznie niewidoczna. Jednak bez względu na to, czy dziecko znalazło się na świecie drogami natury, czy w wyniku cesarskiego cięcia, najważniejsze jest, by po porodzie odpowiednio zadbać zarówno o nie, jak i o siebie.

dr n. med. Tadeusz Oleszczuk, ginekolog-położnik



NA BLIZNY

Skuteczność potwierdzona klinicznie w leczeniu wszystkich rodzajów blizn, np. po cesarskim cięciu, oraz w zapobieganiu nieprawidłowemu bliznowaceniu w postaci blizny przerostowej i bliznowca. Łatwo nakłada się na wszystkie obszary skóry, okolice stawów i zgłęb oraz szybko wysycha, pozostawiając niewidoczny film, stanowiący ochronę przeciw bakteriom oraz negatywnym bodźcom środowiska zewnętrznego. Plaster silikonowy w sprayu do leczenia blizn, ok. 299 zł, kelo-cote.pl

NA PODRAŻNIENIA

Świetnie sprawdza się przy podrażnieniach, otarciach, dyskomforcie i początkach infekcji w okolicy kobiecych narządów rodnych. Zawarty w globulkach Vagical wyciąg z nagietka lekarskiego działa przeciwzapalnie, ogranicza upławy, wspomaga gojenie i proces regeneracji. Vagical działa ściśle w miejscu podania, co sprawia, że nie wywołuje interakcji z innymi lekami oraz antykoncepcją doustną.

Vagical, 18 zł, FARMINA
vagical.pl

