

Probiotyk z wykazanim działaniem w ciąży, który ma wpływ na regulację zaburzeń tolerancji glukozy.

Dlatego szczególnie polecany przy nadmiernym apetycie w ciąży na słodczy, czy słodkie owoce.

Takie zajądanie się zwykłe prowadzi nieświadomie do nadmiernego przyrostu masy ciała ciężarnej, obrzęków i zwiększa ryzyko wysokiej masy ciała noworodka. Trudniej urodzić takie 4000g niemowlę.