

Jak powinna wyglądać dieta idealna?

03.09.2020, 06:39



Jak powinna wyglądać dieta idealna?

UDOSTĘPNIJ

NA FACEBOOKU

NA TWITTERZE

WYŚLIJ MAILEM

Co mają wspólnego słabość do chipsów i problemy z zajściem w ciążę? Więcej, niż myślisz. Jak przekonuje dr n. med. Tadeusz Oleszczuk w książce „Czego ginekolog ci nie powie”, ciało to jedno wielkie domino, zależne od stylu życia, genów i właśnie diety. A skoro jesteśmy tym, co jemy, to warto zrewidować zawartość talerza.

#zdrowie #dieta #ginekologia #kobiety #ciąża #organizm

UDOSTĘPNIJ NA FACEBOOKU

UDOSTĘPNIJ NA TWITTERZE



Więcej na ten temat



Oil pulling - czemu służy płukanie ust olejem?

Pytanie na Śniadanie



Jak zapobiec parodontozie i cofającym się dziąsłom?

Pytanie na Śniadanie



Co ci grozi, gdy nosisz za ciasne spodnie?

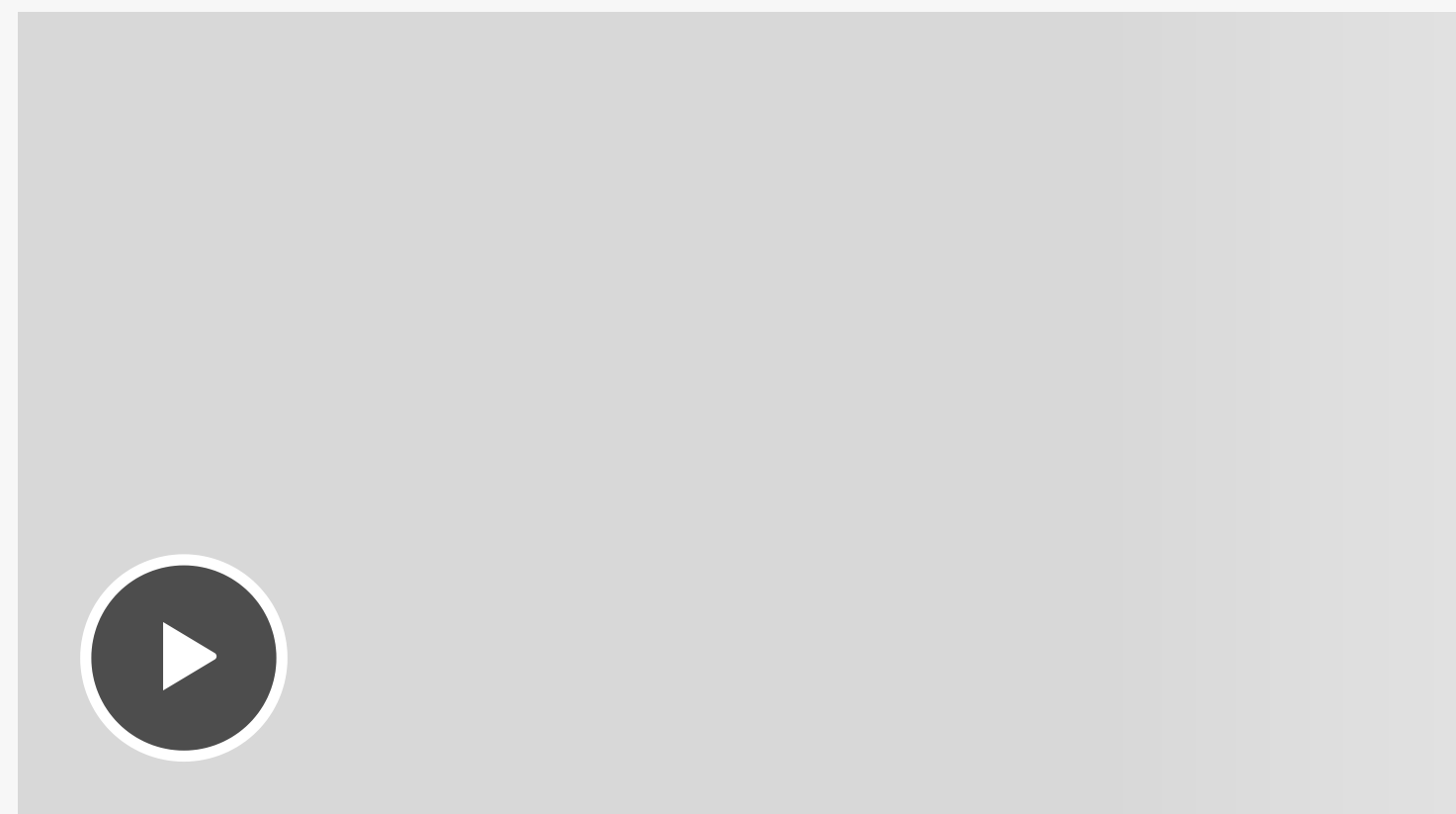
Pytanie na Śniadanie



Problemy zdrowotne a pozycja do spania

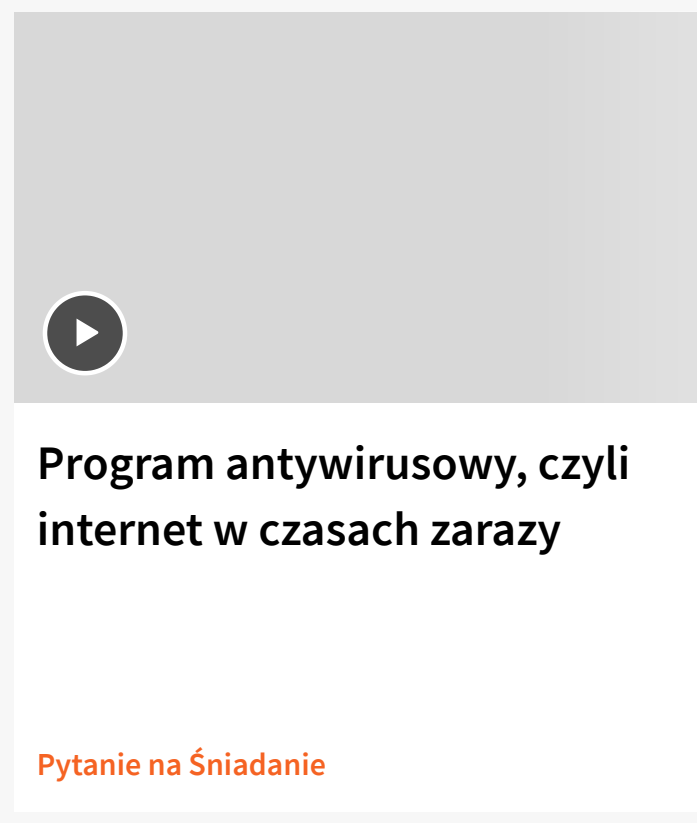
Pytanie na Śniadanie

Najnowsze



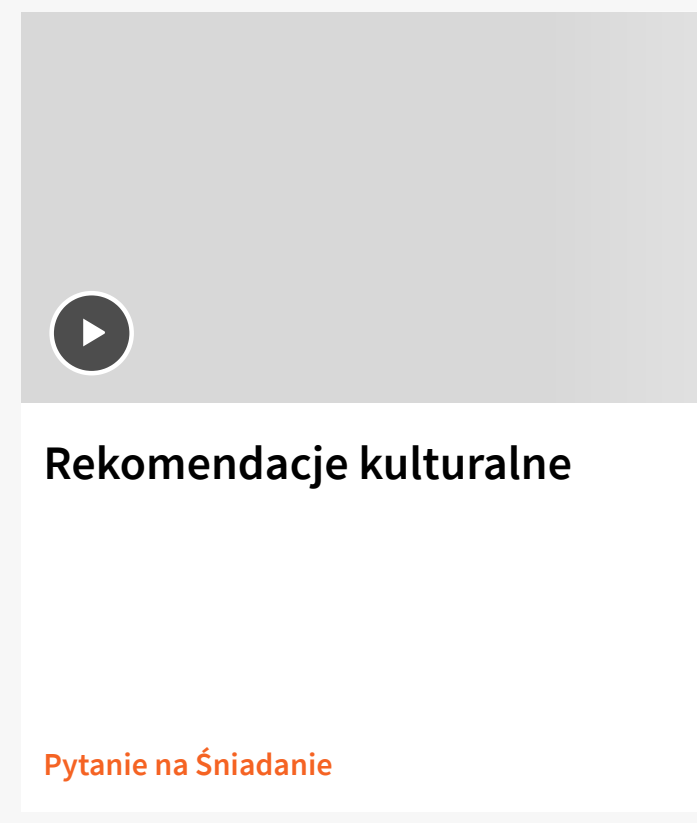
Finał kuchni

Pytanie na Śniadanie



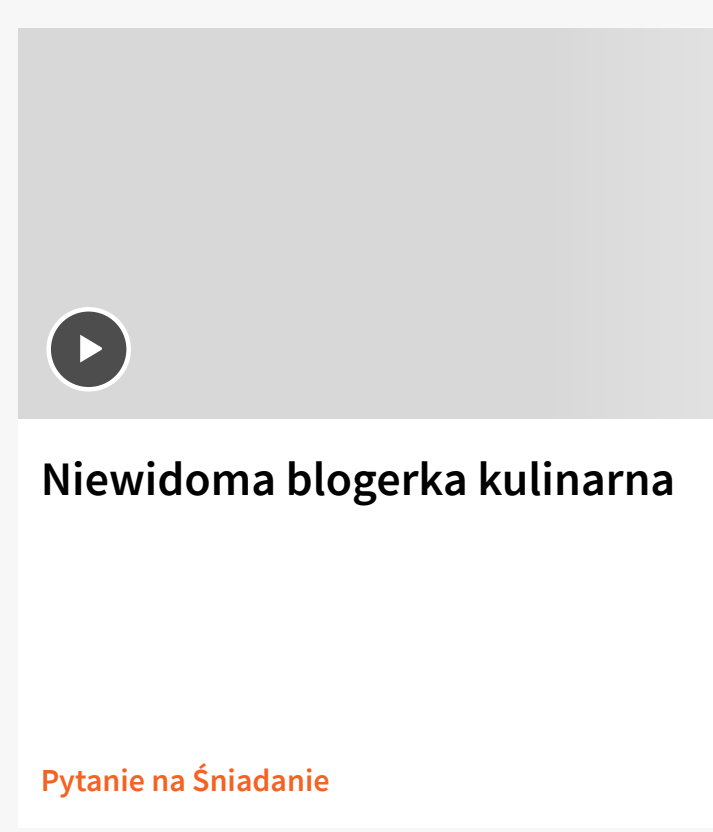
Program antywirusowy, czyli internet w czasach zarazy

Pytanie na Śniadanie



Rekomendacje kulturalne

Pytanie na Śniadanie



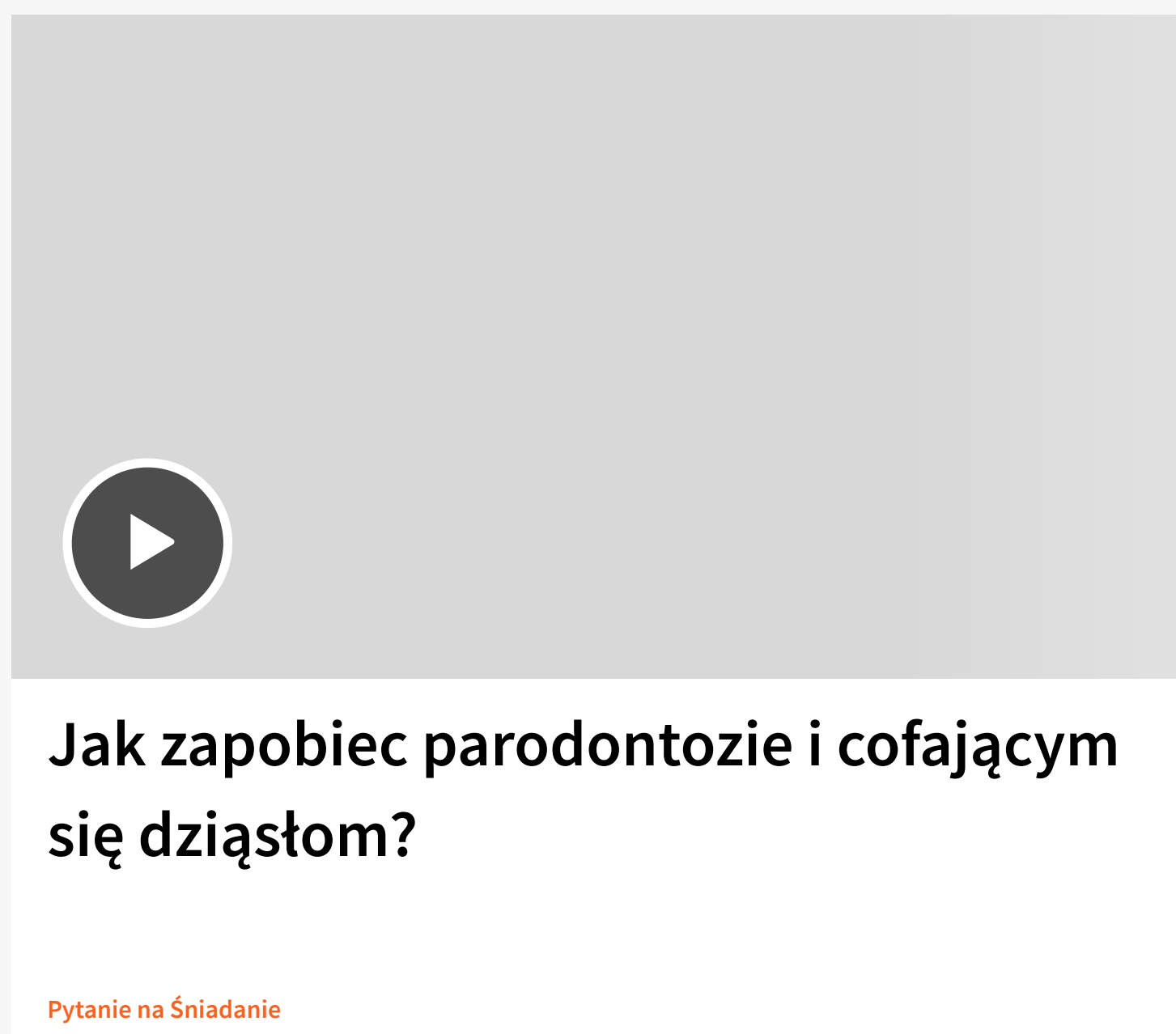
Niewidoma blogerka kulinarna

Pytanie na Śniadanie



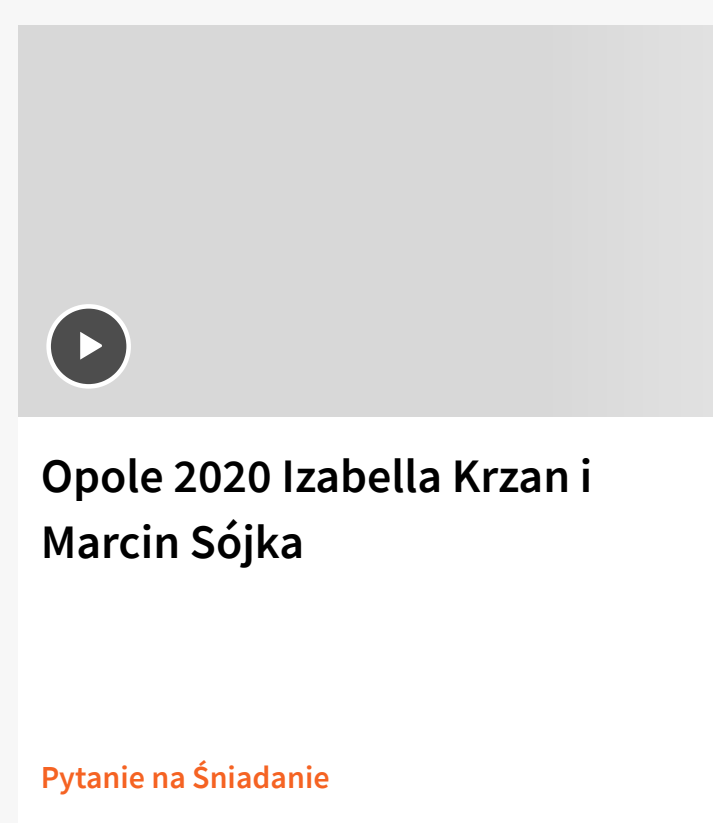
Oil pulling - czemu służy płukanie ust olejem?

Pytanie na Śniadanie



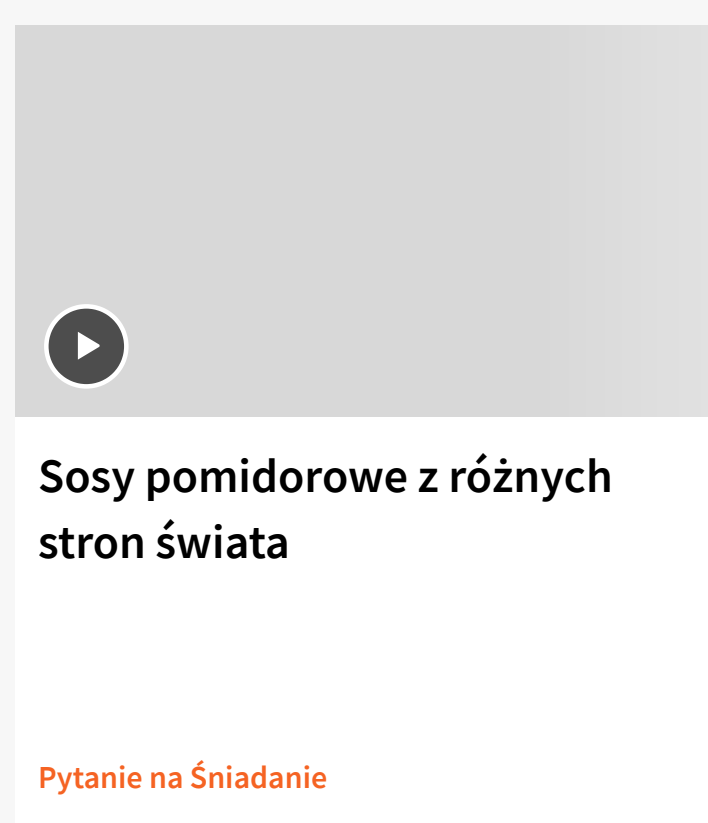
Jak zapobiec parodontozie i cofającym się dziąsłom?

Pytanie na Śniadanie



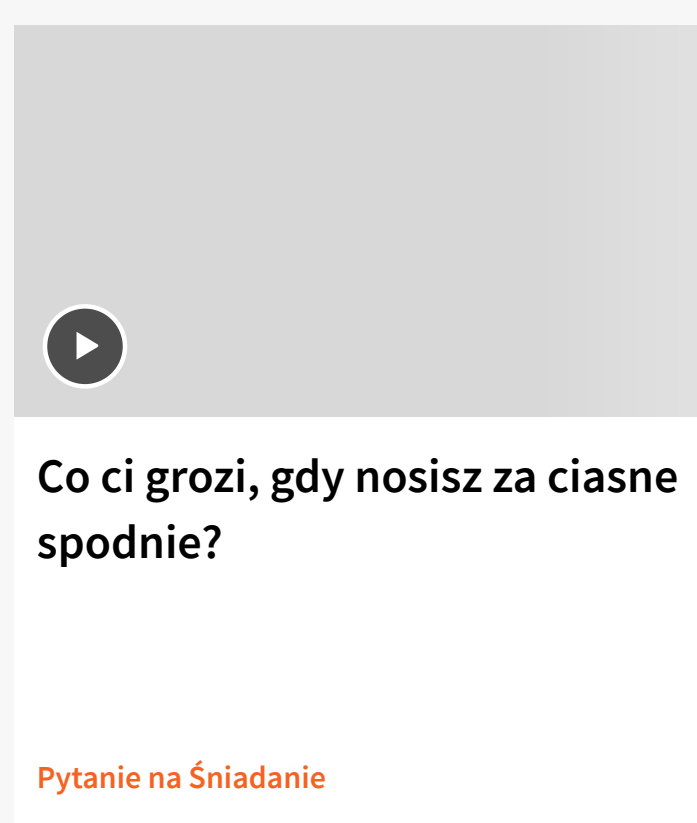
Opole 2020 Izabella Krzan i Marcin Sójka

Pytanie na Śniadanie



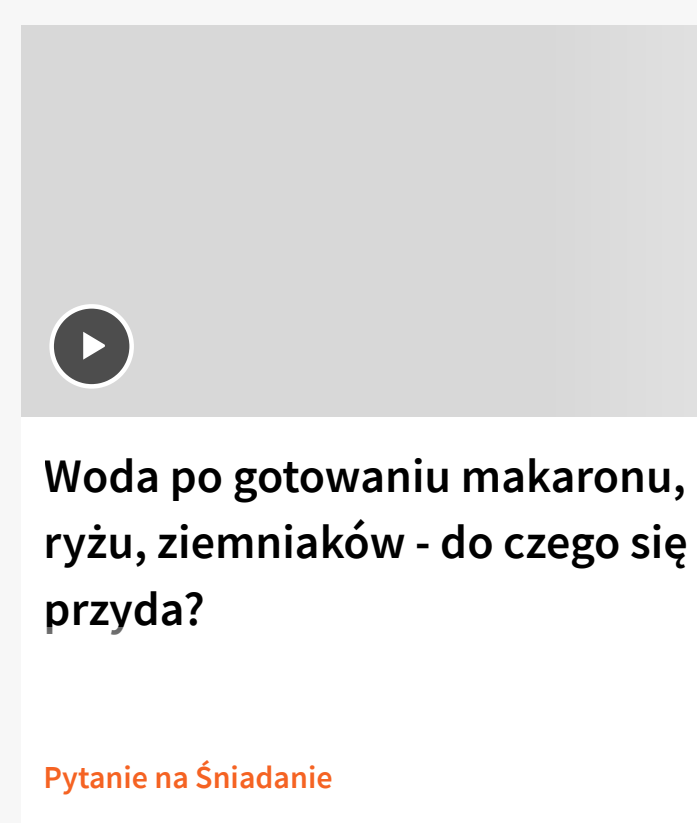
Sosy pomidorowe z różnych stron świata

Pytanie na Śniadanie



Co ci grozi, gdy nosisz za ciasne spodnie?

Pytanie na Śniadanie



Woda po gotowaniu makaronu, ryżu, ziemniaków - do czego się przyda?

Pytanie na Śniadanie



Abonament TVP, Rada Programowa, Ogłoszenie przetargowe, Akademia Telewizyjna, Regulamin tvp.pl, Kontakt

Emisja w TVP, Konkursy, Zgłoś program (ROPAT), Kariera w TVP, Pomoc, Zgłoś nadużycie w sieci

Centrum informacji TVP, Program dla prasy, Serwis fotograficzny, Merchandising (znaki), Polityka prywatności, Dostępność

Sklep TVP, Biuro Reklamy, Oferta Dystrybucyjna, Oferta Handlowa, Telegazeta ogłoszenia, Redakcja