

# Pomóc naturze

## czyli poród przez CC

WWW.RADUNC.PL

### KONTROLA CIĄŻY

Jeśli ciąża przebiega prawidłowo, nic nie stoi na przeszkodzie naturalnym narodzin, które są powodem do radości i dumy obojga rodziców. Jednak są sytuacje, w których szereg zdarzeń zakłóca ten spokój i naraża mamę czy dziecko na wystąpienie komplikacji lub zagrożenie życia. Wtedy zwykle podejmuje się decyzję o zakończeniu ciąży drogą cięcia cesarskiego. Część wskazań do ukończenia ciąży poprzez „cesarkę” potrafimy zdefiniować jeszcze wtedy, gdy kobieta jest w ciąży, ale często dopiero w trakcie porodu okazuje się, że konieczna jest interwencja chirurgiczna. Dlatego tak ważny jest stały nadzór nad rodzącą, który pozwala przewidzieć sytuacje zagrożenia zdrowia i w bezpiecznym czasie wykonać cięcie cesarskie.

### WSKAZANIA DO WYKONANIA OPERACJI

Istnieje wiele grup wskazań do wykonania cesarskiego cięcia. Najczęstsze to: groźne niedotlenienie wewnątrzmaciczne, odklejenie łożyska



dr n. med. Tadeusz Oleszczuk  
 Ginekolog położnik współpracujący z Centrum Zdrowia Kobiet w Warszawie, www.centrumzdrowiakobiet.pl

i brak postępu porodu, który może wynikać z nieprawidłowego ułożenia płodu, czy nieprawidłowości w budowie miednicy rodzącej. Powodów do wykonania cesarskiego cięcia jest odpowiednio więcej i dzielone są na te ze strony matki i płodu, względne i bezwzględne, pierwotne i wtórne czy planowe i natychmiastowe. Poród jest czynnością zmieniającą się z minuty na minutę i tylko bardzo szczegółowa analiza sytuacji (wsparta profesjonalnymi badaniami, takimi jak USG czy zapis akcji serca płodu) pozwala zminimalizować ry-

Od tysięcy lat ciąża kończyła się i nadal kończy porodem naturalnym. Noworodek przychodzi na świat poprzez ciasny kanał rodny, który ma za zadanie prawidłowo ustawić główkę płodu w trakcie przechodzenia kolejnych etapów porodu i stworzyć warunki podciśnienia do nabrania pierwszego oddechu. Jednak nie zawsze natura spełnia swoją rolę – czasami trzeba jej pomóc wykonując cesarskie cięcie.

Stały nadzór nad kobietą rodzącą i monitorowanie przebiegu ciąży pozwala przewidzieć sytuacje zagrożenia zdrowia i w bezpiecznym czasie wykonać cięcie cesarskie.

zyko wystąpienia powikłań. Jeśli takiego powikłania nie daje się opanować to znak, że najlepszym wyjściem jest zakończenie porodu operacyjnie.

### ZAUFAC NATURZE

Stanowisko ginekologów-położników jest jednoznaczne: jeśli nie ma uzasadnionych czynników medycznych wskazań do wykonania cięcia cesarskiego, należy

zalecać prowadzenie porodu drogą naturalną. Jest to metoda najbardziej fizjologiczna i pozbawiona ryzyka operacji brzusznej. Przeprowadzenie operacji cięcia cesarskiego na prośbę rodzącej, bez wskazań medycznych (mających uzasadnienie w stanie zagrożenia zdrowia matki lub płodu) jest narażaniem jej i dziecka na niepotrzebne ryzyko związane z operacją.

### RODZIĆ NATURALNIE PO CESARSKIM CIĘCIU

Jeśli jednak, z jakichkolwiek przyczyn, poród odbył się poprzez cięcie cesarskie, wcale nie znaczy to, że przy kolejnej ciąży trzeba znowu rodzić operacyjnie. Mało kto wie, że już po upływie około dwóch lat można podejmować próbę rodzenia drogami naturalnymi. Bardzo często kończy się to sukcesem, a szczęśliwa mama może cieszyć się z uniknięcia kolejnej operacji. Jednak zdarzają się też sytuacje, kiedy po pierwszym cięciu cesarskim wykonuje się kolejne, jako nieuniknione następstwo poprzedniego. Każdy przypadek wymaga indywidualnego podejścia i fachowej oceny sytuacji.

### NIE TAKI PORÓD STRASZNY, JAK GO MALUJĄ

Chodzenie do szkoły rodzenia pozwala ciężarnej zmniejszyć lęk przed porodem i jednocześnie zrozumieć jego przebieg. Jeśli poznamy fizjologię i naturę porodu, z większą

ufnością przejdziemy wspólnie przez ten proces. Kobiety najczęściej boją się bólu, zapominając, że przecież istnieje możliwość znieczulenia w trakcie porodu. To stwarza dodatkowe czynniki przemawiające za zaufaniem dla naturalnych metod. W takich przypadkach cesarskie cięcie jest tylko opcją ubezpieczającą, a decyzję o jego przeprowadzeniu podejmuje się wyłącznie wtedy, gdy cokolwiek stwarza ryzyko dla matki czy dziecka. Obecnie technika wykonania operacji pozwala na dużo szybszy powrót do zdrowia niż kiedyś. Mniejsze są też dolegliwości pooperacyjne, jak i samo znieczulenie do operacji jest bardziej bezpieczne. Blizna po operacji, jeśli jest prawidłowo wygojona, staje się praktycznie niewidoczna. Jednak bez względu na to, czy dziecko znalazło się na świecie drogami natury, czy w wyniku cesarskiego cięcia, najważniejsze jest by po porodzie odpowiednio zadbać zarówno o nie, jak i o siebie. □



*Jestem mamą trzymiesięcznej Emilki, którą urodziłam przez cesarskie cięcie. Początkowo nie było przeciwwskazań do porodu naturalnego. Na izbę przyjęć*

*dotarłam już z bólami partymi, w związku z tym nie mogłam wspomóc się znieczuleniem. Bardzo starałam się urodzić siłami natury, jednak z powodu braku postępu akcji porodowej stało się inaczej. Szybko znalazłam się na sali operacyjnej, gdzie czekał mnie kolejny etap porodu, zupełnie niezależny ode mnie. Czulałam się obserwatorem. Leżąc, czekałam na pierwszy płacz naszej pociechy. Kiedy lekarz położył Emilkę na mojej piersi poczułam wielką ulgę, że już jest z nami. Dzięki zajęciom w szkole rodzenia zdawałam sobie sprawę, że CC jest operacją chirurgiczną i z czym się to wiąże: znieczulenie w kręgosłup, leżenie w łóżku przez kilka godzin nie mając czucia w nogach, rana pooperacyjna... Pierwsze godziny po porodzie były ciężkie. Czulałam się jednak pewniej mając przy sobie troskliwego męża. Chociaż po cesarce opieka nad dzieckiem przychodziła mi z trudem, to niedogodności rekompensował mi uśmiech i widok śpiącej córeczki. Na szkole rodzenia dowiedziałam się też, jak dbać o siebie po CC. Staram się nie przesilać, nie nosić ciężkich przedmiotów i na razie czekam cierpliwie na powrót do ulubionych zajęć sportowych.*



Monika, mama Emilki



Mało kto wie, że już po upływie około dwóch lat od cesarskiego cięcia można podejmować próbę rodzenia drogami naturalnymi.