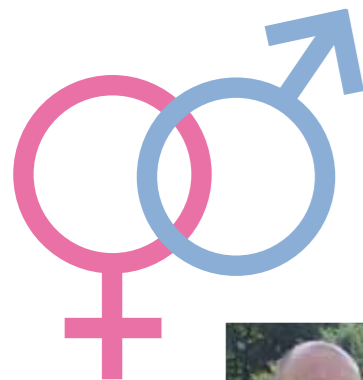




Jak zaplanować płeć dziecka?



Według danych demograficznych zwykle rodzi się więcej chłopców, niż dziewczynek. W wieku około 45 lat ilość mężczyzn i kobiet jest stosunkowo jednaka, ale zaczyna stopniowo wzrastać i po przekroczeniu 65 roku życia wyraźnie jest więcej kobiet. Wynika to ogólnie mówiąc z natury i biologii człowieka. Czy jednak można wpłynąć na płeć naszego potomka?

dr n. med. Tadeusz Oleszczuk
Ginekolog położnik współpracujący z Centrum Zdrowia Kobiet w Warszawie, www.centrumzdrowiakobiet.pl

DECYDUJĄCY GŁOS MA PLEMNIK!

Płeć dziecka jest określona przez plemnik. Tylko on może posiadać chromosom X (decyduje o płci żeńskiej) lub Y (decyduje o płci męskiej). Komórka jajowa kobiety natomiast ma zawsze tylko chromosom X. Oznacza to, że połączenie komórki jajowej z plemnikiem może dać wynik XX (dziewczynka) lub XY (chłopczyk). Co zatem wpływa na to, że właśnie plemnik o określonym chromosomie dobiegnie pierwszy do komórki jajowej? Bardzo dużo czynników, ale są one podzielone na siłę swojego działania. Czynnikiem o największej sile działania są hormony, które i tak decydują o prawidłowej płodności, o cyklu rozwojowym, czy to komórki jajowej, czy plemników. Kobieta rodzi się już z określoną ilością komórek jajowych. Natomiast u męż-

czyzny plemniki powstają w trakcie dojrzewania i rozwoju biologicznego cyklu. Dlatego wpływ środowiska, w jakim żyje mężczyzna, styl życia, sposób odżywiania i aktywność fizyczna mają wpływ na produkcję hormonów, a ta na produkcję plemników. Z reguły mężczyźni mają wystarczającą produkcję testosteronu i warunki życia pozwalające na prawidłowy cykl rozwoju plemników i substancji potrzebnych do umożliwienia ruchu. Jednak od wielu lat obserwuje się stopniowe pogarszanie jakości nasienia. Związane jest to właśnie z ogólnie pojętym niezdrowym trybem życia, ze stosowaniem używek włącznie.

W literaturze popularnonaukowej wiele jest różnych metod „planowania” płci dziecka. Jednak wszystkie kończą się stwierdzeniem, że nie ma 100% skuteczności.



2 DOBY NA REGENERACJĘ
Warto wspomnieć, że aby odbudować ilość plemników potrzebna do prawidłowego stanu jakości nasienia, potrzeba przynajmniej dwóch dób. Jeśli jest kilka stosunków dziennie to ilość plemników w ejakulacji ze zrozumiałych względów nie będzie taka duża, jak gdyby stosunek był co dwa dni. Plemniki powstają na bieżąco u mężczyzny i dlatego na jakość nasienia tak duży wpływ ma styl życia i środowisko, w jakim przebywa mężczyzna.

DO BIEGU GOTOWI? START!
Plemniki z chromosomem Y (decydującym o płci męskiej) jako pierwsze wyruszają na spotkanie komórki jajowej. Uważa się, że są szybsze od

Plemniki z chromosomem Y (decydującym o płci męskiej) jako pierwsze wyruszają na spotkanie komórki jajowej.

plemników z chromosomem X (decydującym o płci żeńskiej). Wydawałoby się to już proste, ale pozostaje sprawiedliwość natury, czyli moment owulacji. Teraz decyduje komórka jajowa, kiedy „otwoczy” swoją osłonę i wpuści jeden plemnik. Sprawiedliwość polega na tym, że o ile plemnik zawiera decydujący chromosom, to od komórki jajowej zależy jaki plemnik zostanie dopuszczony do jej wnętrza. Oczywiście można przyjąć, że jeśli stosunek ma miejsce w czasie owulacji, to pierwsze mają szansę „dobić” plemniki „męskie”, ale jeśli owulacja będzie jakiś czas po stosunku, to do komórki jajowej dotrą także plemniki „żeńskie”.

PROPOZYCJE DLA WYTRWAŁYCH

Uważaj co jesz!

1. Niektórzy twierdzą, że na płeć dziecka może mieć wpływ dieta mamy. Większe szanse na płodzenie dziewczynki mają kobiety spożywające produkty bogate w wapń i magnez (mleko, sery, jajka, kasze, potrawy mączne, rośliny strączkowe, czekolada, orzechy itp.). Jeśli planujemy chłopca najlepiej jeść dużo produktów bogatych w potas i sód (pomidory, morele, ziemniaki, marchew, brokuły, banany, owoce cytrusowe, potrawy słone, białe pieczywo itp.).

Pozycja ma znaczenie

2. Kochając się w pozycji klasycznej lub od tyłu zwiększamy szansę na poczęcie chłopca. Dziewczynce sprzyja natomiast pozycja na boku.

Lokalizacja łóżka

3. Arystoteles twierdził, że wpływ na płeć dziecka może mieć sposób ustawienia łóża małżeńskiego. Jeśli pragniemy mieć chłopca ustawmy je w kierunku północ-południe. Jeśli różne metody planowania płci zawodzą, pozostaje próbowanie do skutku!

REKLAMA

Źródło

magazyn inspirowany dzieckiem
dobra mama
www.dobra-mama.pl